

## Utilização de Máscara

### Como colocar a máscara



Desinfete as mãos



Segure a máscara e ajuste na zona do nariz



Segure a máscara pelas tiras elásticas com o interior da máscara voltado para si



Passe os elásticos por detrás das orelhas



Confirme que cobre o nariz, a boca e o queixo



Desinfete novamente as mãos

### Remove a surgical mask



Desinfete as mãos



Retire os elásticos ao redor das orelhas



Retire a máscara do rosto



Coloque-a num lixo fechado



Desinfete novamente as mãos