

## **Informações para os Transportadores de Doentes para Hemodiálise**

*COVID-19*

Este documento de suporte foi elaborado para dar cumprimento ao ponto 2c da Norma n.º 008/2020 de 28 de março, da Direção Geral de Saúde (DGS), e de acordo com a Orientação n.º 014/2020 de 21 de março e com a Norma n.º 007/2020 de 29 de março da mesma autoridade.

## Considerações Iniciais

As Precauções Básicas de Controlo de Infeção (PBCI) aplicam-se partindo do princípio que todas as pessoas, e particularmente os doentes transportados, podem constituir um risco de transmissão e nesse sentido, destinam-se a prevenir a transmissão cruzada proveniente de possíveis fontes de infeção.

Os veículos de transportes de doentes não urgentes, por transportarem várias pessoas ao longo de um dia, podem inadvertidamente contribuir para a transmissão indireta do vírus SARS-CoV-2, causador da doença COVID-19. De acordo com a literatura, o vírus pode permanecer ativo em diversas superfícies à temperatura ambiente por longos períodos, desde horas a dias.

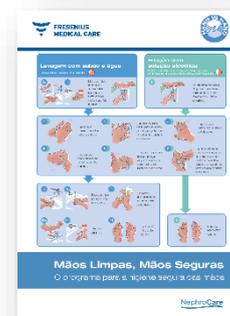
Os doentes em programa regular de hemodiálise constituem grupo de risco, pela debilidade ao nível do sistema imunitário decorrente da Doença Renal Crónica.

O cumprimento das PBCI garante a segurança dos doentes, dos profissionais de saúde e de todos os que entram em contacto com os serviços de saúde, pelo que devem ser adotadas por todos.

## Medidas de Proteção Individual

### HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

A higienização das mãos deve rotineiramente ser implementada e reforçada em todos os transportes. A higienização das mãos continua a ser referida como a medida mais importante na prevenção e redução do risco associado com a transmissão cruzada. Assim, todos os veículos têm de estar equipados com Solução Antissética de Base Alcoólica (SABA) para higienização das mãos, para uso dos doentes e tripulantes. **(poster disponível em anexo)**



### Higienização das mãos – Tripulantes

- Friccionar todas as áreas das mãos com SABA durante 20 a 30 segundos.
- Se as mãos estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com matéria orgânica, e não for possível a lavagem das mãos, é fortemente recomendado limpar a sujidade com toalhete e aplicar SABA, procedendo posteriormente à lavagem das mãos com água e sabão logo que possível.

### Higienização das mãos – Doentes

Sensibilizar o doente para a importância da adoção destas medidas, nomeadamente o cumprimento das recomendações sobre as medidas de higiene, em especial a higienização das mãos, a etiqueta respiratória e a utilização de máscaras.

## Equipamento de Proteção Individual (EPI) – Tripulantes

O uso adequado de EPI visa proteger, não só o profissional de saúde, mas também o doente, do contacto com agentes transmissíveis, sendo da responsabilidade de cada transportador escolher e adequar o mesmo a cada situação.

Os tripulantes devem ser cuidadosos na colocação dos EPI indicados, segundo o estabelecido nas Normas n.º 007/2020 de 29 de março e 008/2020 de 28 de março da DGS.

### Remoção de EPI

- Todo o EPI que é retirado deve ser considerado contaminado;
- Tal como na colocação, a remoção de EPI deve ser sempre efetuada de forma segura, de modo a não ser ele próprio uma fonte de contaminação;
- Se houver sinais da sua deterioração, durante o uso (máscara húmida/molhada ou suja, luvas perfuradas, etc), o EPI deve ser imediatamente substituído;
- Todo o EPI deve ser colocado num saco plástico, branco, e posteriormente fechado (de preferência com abraçadeira de plástico).

Os EPI usados devem ser **removidos pela seguinte ordem** (quando aplicável):

1. Remover o avental puxando por este e enrolá-lo com a face externa para dentro;
2. Remover a bata e as luvas, no mesmo momento, lentamente, enrolando a bata do avesso em trouxa;
3. Higienizar as mãos;
4. Remover os óculos de proteção, segurando pela lateral;
5. Remover a máscara, segurando sempre pelos elásticos/atilhos e **nunca pela parte da frente**.
6. Higienizar as mãos.

## Equipamento de Proteção Individual – Doentes

Com os doentes transportados devem ser tomadas as seguintes medidas:

- Os tripulantes devem realizar a higienização das mãos com SABA antes e após qualquer contacto com o doente;
- Tem que ser fornecida máscara cirúrgica a todos os doentes, com ou sem sintomas respiratórios ou febre, antes da entrada no veículo de transporte;
- A máscara deve ser imediatamente colocada pelo próprio doente, se a sua situação clínica o permitir;
- A máscara tem de ser usada durante todo o transporte;
- Recomenda-se a troca da máscara (se disponível) sempre que esteja húmida;
- O doente deve ser instruído em relação às recomendações da “Etiqueta Respiratória” (**poster disponível em anexo**).



## Outras Medidas de Prevenção

### Número máximo de pessoas a transportar

Segundo a Norma da DGS n.º 008/2020 de 28 de março, o transporte deve ser individual, para todos os doentes em hemodialise e ajustado aos eventuais novos horários de tratamento das unidades.

*“Nos casos em que não seja possível assegurar transporte individual, o transporte múltiplo em veículo ligeiro com capacidade máxima de nove lugares (VTSD), pode, como recurso excepcional, ser utilizado desde que cumpridas as seguintes medidas:*

- a. Motorista da VTSD deverá estar equipado com EPI completa*
- b. Máximo de 3 doentes por viagem;*
- c. Todas as pessoas devem entrar no transporte coletivo com máscara cirúrgica;*
- d. Presença de SABA nestes veículos;*
- e. Desinfecção dos veículos após cada trajeto, em cumprimento da Orientação nº 014/2020 de 21/03/2020 DGS, em vigor.”*

No caso do transporte de mais do que um doente, no sentido de assegurar a maior distância possível, considerar a colocação de uma pessoa em cada fila de bancos.

### Desinfecção dos veículos após cada trajeto

Segundo a Orientação nº 014/2020 de 21/03/2020 da DGS, tem que se proceder à lavagem e desinfecção dos veículos após cada trajeto. O vírus que provoca a COVID-19 é inativado com os desinfetantes domésticos habituais (**sempre na diluição certa**), como por exemplo, lixívia (hipoclorito de sódio), álcool (70%) e compostos de amónia, cumprindo sempre as indicações do fabricante nos rótulos dos produtos e fichas de segurança.

O material usado na desinfecção do interior da viatura deve ser de uso exclusivo, tais como os panos/toalhetes, que devem ser de uso único.

Assim, após o transporte de doentes para hemodiálise:

- Retirar as roupas, resíduos e materiais eventualmente utilizados durante o transporte dos doentes;
- Preparar a solução de lixívia (hipoclorito de sódio). A solução diluída deve ser a 0,1%, na proporção de 1 parte de lixívia para 99 partes iguais de água, segundo o seguinte esquema:

Concentração original da lixívia	Para obter 1 litro de solução de lixívia a 1000 ppm, pronta a utilizar	
	Volume de lixívia	Volume de água
%		
5	20 mililitros	980 mililitros

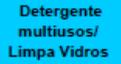
Concentração original da lixívia	Para obter 5 litros de solução de lixívia a 1000 ppm, pronta a utilizar	
	Volume de lixívia	Volume de água
%		
5	100 mililitros	4,900 litros

imagem extraída da Orientação nº 014/2020 de 21/03/2020 da DGS

- Higienizar as superfícies, de acordo com o Plano de Higiene da instituição transportadora.

# Informações para os Transportadores de Doentes para Hemodiálise COVID-19

## Exemplo meramente ilustrativo de um Plano de Higiene para Ambulâncias

FRESENIUS MEDICAL CARE		PLANO DE HIGIENIZAÇÃO AMBULÂNCIAS					NephroCare	
PRODUTO	ÁREAS DE APLICAÇÃO	DOSEAMENTO	MODO DE UTILIZAÇÃO	TEMPO DE CONTACTO	FREQUÊNCIA	QUEM	RISCOS ASSOCIADOS AO PRODUTO NÃO DILUÍDO	
					OPERACIONALIZAÇÃO			
	Lixívia	Bancos	1 parte de lixívia para 99 partes iguais de água	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toalhetes Impregnados.</li> <li>Limpar a superfície com o toalhete, de modo a remover qualquer sujidade e garantir que toda a superfície teve contacto com o produto.</li> </ul>	10 minutos	Após cada utilização	Socorrista/ Tripulante	
	Álcool	Puxadores, pegas e varões	70%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toalhetes Impregnados.</li> <li>Limpar a superfície com o toalhete, de modo a remover qualquer sujidade e garantir que toda a superfície teve contacto com o produto.</li> </ul>	1 minuto	Após entrada e saída dos doentes e SOS	Socorrista/ Tripulante	 
	Álcool	Bancadas e Armários	70%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toalhetes Impregnados.</li> <li>Limpar a superfície com o toalhete, de modo a remover qualquer sujidade e garantir que toda a superfície teve contacto com o produto.</li> </ul>	1 minuto	Após cada utilização	Socorrista/ Tripulante	 
	Álcool	Itens não-críticos partilhados	70%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toalhetes Impregnados.</li> <li>Limpar a superfície com o toalhete, de modo a remover qualquer sujidade e garantir que toda a superfície teve contacto com o produto.</li> </ul>	1 minuto	Após cada utilização	Socorrista/ Tripulante	 
	Álcool	Equipamento	70%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toalhetes Impregnados.</li> <li>Limpar a superfície com o toalhete, de modo a remover qualquer sujidade e garantir que toda a superfície teve contacto com o produto.</li> </ul>	1 minuto	Após cada utilização e SOS	Socorrista/ Tripulante	 
	Detergente multiusos/ Limpa Vidros	Vidros	Observar instruções de utilização/Rótulo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pulverizar a solução diretamente na superfície a limpar ou num pano apropriado, p. ex um pano de microfibras</li> <li>Limpar a superfície com um pano adequado seco.</li> </ul>	N/A	Uma vez por dia e SOS	Socorrista/ Tripulante	 
	Lixívia	Derrames orgânicos	1 parte de lixívia para 9 partes iguais de água	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cobrir o derrame com toalhetes, aplicar o desinfetante, remover com meio apropriado, repetir o procedimento. Posteriormente seguir plano de limpeza adequado à superfície exposta.</li> </ul>	Tempo do Procedimento	SOS	Socorrista/ Tripulante	
	Lixívia	Pavimento	1 parte de lixívia para 99 partes iguais de água	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limpeza a húmido com Mopa pré preparada, ou outra mopa adequada, p.ex. Mopa de microfibra.</li> </ul>	10 minutos	Após cada ciclo de transporte e SOS	Socorrista/ Tripulante	

Nota: Para informações adicionais, consultar outros materiais em anexo.