

Informações para os Transportadores de Doentes para Hemodiálise

COVID-19

Este documento de suporte foi elaborado para dar cumprimento ao ponto 2c da Norma n.º 008/2020 de 28 de março, da Direção Geral de Saúde (DGS), e de acordo com a Orientação n.º 014/2020 de 21 de março e com a Norma n.º 007/2020 de 29 de março da mesma autoridade.

Considerações Iniciais

As Precauções Básicas de Controlo de Infecção (PBCI) aplicam-se partindo do princípio que todas as pessoas, e particularmente os doentes transportados, podem constituir um risco de transmissão e nesse sentido, destinam-se a prevenir a transmissão cruzada proveniente de possíveis fontes de infecção.

Os veículos de transportes de doentes não urgentes, por transportarem várias pessoas ao longo de um dia, podem inadvertidamente contribuir para a transmissão indireta do vírus SARS-CoV-2, causador da doença COVID-19. De acordo com a literatura, o vírus pode permanecer ativo em diversas superfícies à temperatura ambiente por longos períodos, desde horas a dias.

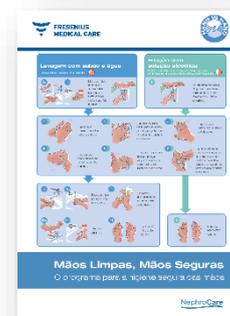
Os doentes em programa regular de hemodiálise constituem grupo de risco, pela debilidade ao nível do sistema imunitário decorrente da Doença Renal Crónica.

O cumprimento das PBCI garante a segurança dos doentes, dos profissionais de saúde e de todos os que entram em contacto com os serviços de saúde, pelo que devem ser adotadas por todos.

Medidas de Proteção Individual

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

A higienização das mãos deve rotineiramente ser implementada e reforçada em todos os transportes. A higienização das mãos continua a ser referida como a medida mais importante na prevenção e redução do risco associado com a transmissão cruzada. Assim, todos os veículos têm de estar equipados com Solução Antissética de Base Alcoólica (SABA) para higienização das mãos, para uso dos doentes e tripulantes. **(poster disponível em anexo)**



Higienização das mãos – Tripulantes

- Friccionar todas as áreas das mãos com SABA durante 20 a 30 segundos.
- Se as mãos estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com matéria orgânica, e não for possível a lavagem das mãos, é fortemente recomendado limpar a sujidade com toalhete e aplicar SABA, procedendo posteriormente à lavagem das mãos com água e sabão logo que possível.

Higienização das mãos – Doentes

Sensibilizar o doente para a importância da adoção destas medidas, nomeadamente o cumprimento das recomendações sobre as medidas de higiene, em especial a higienização das mãos, a etiqueta respiratória e a utilização de máscaras.

Equipamento de Proteção Individual (EPI) – Tripulantes

O uso adequado de EPI visa proteger, não só o profissional de saúde, mas também o doente, do contacto com agentes transmissíveis, sendo da responsabilidade de cada transportador escolher e adequar o mesmo a cada situação.

Os tripulantes devem ser cuidadosos na colocação dos EPI indicados, segundo o estabelecido nas Normas n.º 007/2020 de 29 de março e 008/2020 de 28 de março da DGS.

Remoção de EPI

- Todo o EPI que é retirado deve ser considerado contaminado;
- Tal como na colocação, a remoção de EPI deve ser sempre efetuada de forma segura, de modo a não ser ele próprio uma fonte de contaminação;
- Se houver sinais da sua deterioração, durante o uso (máscara húmida/molhada ou suja, luvas perfuradas, etc), o EPI deve ser imediatamente substituído;
- Todo o EPI deve ser colocado num saco plástico, branco, e posteriormente fechado (de preferência com abraçadeira de plástico).

Os EPI usados devem ser **removidos pela seguinte ordem** (quando aplicável):

1. Remover o avental puxando por este e enrolá-lo com a face externa para dentro;
2. Remover a bata e as luvas, no mesmo momento, lentamente, enrolando a bata do avesso em trouxa;
3. Higienizar as mãos;
4. Remover os óculos de proteção, segurando pela lateral;
5. Remover a máscara, segurando sempre pelos elásticos/atilhos e **nunca pela parte da frente**.
6. Higienizar as mãos.

Equipamento de Proteção Individual – Doentes

Com os doentes transportados devem ser tomadas as seguintes medidas:

- Os tripulantes devem realizar a higienização das mãos com SABA antes e após qualquer contacto com o doente;
- Tem que ser fornecida máscara cirúrgica a todos os doentes, com ou sem sintomas respiratórios ou febre, antes da entrada no veículo de transporte;
- A máscara deve ser imediatamente colocada pelo próprio doente, se a sua situação clínica o permitir;
- A máscara tem de ser usada durante todo o transporte;
- Recomenda-se a troca da máscara (se disponível) sempre que esteja húmida;
- O doente deve ser instruído em relação às recomendações da “Etiqueta Respiratória” (**poster disponível em anexo**).



Outras Medidas de Prevenção

Número máximo de pessoas a transportar

Segundo a Norma da DGS n.º 008/2020 de 28 de março, o transporte deve ser individual, para todos os doentes em hemodialise e ajustado aos eventuais novos horários de tratamento das unidades.

“Nos casos em que não seja possível assegurar transporte individual, o transporte múltiplo em veículo ligeiro com capacidade máxima de nove lugares (VTSD), pode, como recurso excepcional, ser utilizado desde que cumpridas as seguintes medidas:

- a. Motorista da VTSD deverá estar equipado com EPI completa*
- b. Máximo de 3 doentes por viagem;*
- c. Todas as pessoas devem entrar no transporte coletivo com máscara cirúrgica;*
- d. Presença de SABA nestes veículos;*
- e. Desinfecção dos veículos após cada trajeto, em cumprimento da Orientação nº 014/2020 de 21/03/2020 DGS, em vigor.”*

No caso do transporte de mais do que um doente, no sentido de assegurar a maior distância possível, considerar a colocação de uma pessoa em cada fila de bancos.

Desinfecção dos veículos após cada trajeto

Segundo a Orientação nº 014/2020 de 21/03/2020 da DGS, tem que se proceder à lavagem e desinfecção dos veículos após cada trajeto. O vírus que provoca a COVID-19 é inativado com os desinfetantes domésticos habituais (**sempre na diluição certa**), como por exemplo, lixívia (hipoclorito de sódio), álcool (70%) e compostos de amónia, cumprindo sempre as indicações do fabricante nos rótulos dos produtos e fichas de segurança.

O material usado na desinfecção do interior da viatura deve ser de uso exclusivo, tais como os panos/toalhetes, que devem ser de uso único.

Assim, após o transporte de doentes para hemodiálise:

- Retirar as roupas, resíduos e materiais eventualmente utilizados durante o transporte dos doentes;
- Preparar a solução de lixívia (hipoclorito de sódio). A solução diluída deve ser a 0,1%, na proporção de 1 parte de lixívia para 99 partes iguais de água, segundo o seguinte esquema:

Concentração original da lixívia	Para obter 1 litro de solução de lixívia a 1000 ppm, pronta a utilizar	
	Volume de lixívia	Volume de água
%		
5	20 mililitros	980 mililitros

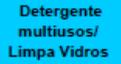
Concentração original da lixívia	Para obter 5 litros de solução de lixívia a 1000 ppm, pronta a utilizar	
	Volume de lixívia	Volume de água
%		
5	100 mililitros	4,900 litros

imagem extraída da Orientação nº 014/2020 de 21/03/2020 da DGS

- Higienizar as superfícies, de acordo com o Plano de Higiene da instituição transportadora.

Informações para os Transportadores de Doentes para Hemodiálise COVID-19

Exemplo meramente ilustrativo de um Plano de Higiene para Ambulâncias

FRESENIUS MEDICAL CARE		PLANO DE HIGIENIZAÇÃO AMBULÂNCIAS					NephroCare	
PRODUTO	ÁREAS DE APLICAÇÃO	DOSEAMENTO	MODO DE UTILIZAÇÃO	TEMPO DE CONTACTO	FREQUÊNCIA	QUEM	RISCOS ASSOCIADOS AO PRODUTO NÃO DILUÍDO	
					OPERACIONALIZAÇÃO			
	Lixívia	Bancos	1 parte de lixívia para 99 partes iguais de água	<ul style="list-style-type: none"> Toalhetes Impregnados. Limpar a superfície com o toalhete, de modo a remover qualquer sujidade e garantir que toda a superfície teve contacto com o produto. 	10 minutos	Após cada utilização	Socorrista/ Tripulante	
	Álcool	Puxadores, pegas e varões	70%	<ul style="list-style-type: none"> Toalhetes Impregnados. Limpar a superfície com o toalhete, de modo a remover qualquer sujidade e garantir que toda a superfície teve contacto com o produto. 	1 minuto	Após entrada e saída dos doentes e SOS	Socorrista/ Tripulante	 
	Álcool	Bancadas e Armários	70%	<ul style="list-style-type: none"> Toalhetes Impregnados. Limpar a superfície com o toalhete, de modo a remover qualquer sujidade e garantir que toda a superfície teve contacto com o produto. 	1 minuto	Após cada utilização	Socorrista/ Tripulante	 
	Álcool	Itens não-críticos partilhados	70%	<ul style="list-style-type: none"> Toalhetes Impregnados. Limpar a superfície com o toalhete, de modo a remover qualquer sujidade e garantir que toda a superfície teve contacto com o produto. 	1 minuto	Após cada utilização	Socorrista/ Tripulante	 
	Álcool	Equipamento	70%	<ul style="list-style-type: none"> Toalhetes Impregnados. Limpar a superfície com o toalhete, de modo a remover qualquer sujidade e garantir que toda a superfície teve contacto com o produto. 	1 minuto	Após cada utilização e SOS	Socorrista/ Tripulante	 
	Detergente multiusos/ Limpa Vidros	Vidros	Observar instruções de utilização/Rótulo	<ul style="list-style-type: none"> Pulverizar a solução diretamente na superfície a limpar ou num pano apropriado, p. ex um pano de microfibras Limpar a superfície com um pano adequado seco. 	N/A	Uma vez por dia e SOS	Socorrista/ Tripulante	 
	Lixívia	Derrames orgânicos	1 parte de lixívia para 9 partes iguais de água	<ul style="list-style-type: none"> Cobrir o derrame com toalhetes, aplicar o desinfetante, remover com meio apropriado, repetir o procedimento. Posteriormente seguir plano de limpeza adequado à superfície exposta. 	Tempo do Procedimento	SOS	Socorrista/ Tripulante	
	Lixívia	Pavimento	1 parte de lixívia para 99 partes iguais de água	<ul style="list-style-type: none"> Limpeza a húmido com Mopa pré preparada, ou outra mopa adequada, p.ex. Mopa de microfibra. 	10 minutos	Após cada ciclo de transporte e SOS	Socorrista/ Tripulante	

Nota: Para informações adicionais, consultar outros materiais em anexo.

O que fazer caso tenha sintomas de COVID-19:

- Antes de sair de casa, entre em contato com a clínica de diálise e informe a equipa sobre os seus sintomas. A equipa irá dar-lhe indicações sobre como proceder.
- Se já estiver na clínica de diálise, não entre na sala de tratamento. Aguarde para ser avaliado pela equipa clínica.
- Se necessita de cuidados urgentes, entre em contacto de imediato com a linha de emergência SNS24 | 808 24 24 24. Por favor, assim que possível, informe o centro de diálise.
- Se for aconselhado a deslocar-se até à clínica, será separado dos restantes doentes, por forma a limitar as possibilidades de contágio do vírus. A equipa da clínica utilizará roupas e máscaras protetoras.



COVID-19
É importante estar preparado

O distanciamento social é importante, porquê?

O coronavírus é transmitido principalmente de pessoa para pessoa. As infeções são transmitidas na maior parte dos casos através de pequenas gotículas expelidas, pelo nariz ou boca, de uma pessoa positiva de COVID-19.

Essas gotículas pousam e mantêm-se nos objetos e superfícies ao seu redor. Portanto, é importante que mantenha uma distância de segurança de pelo menos 1,5 metros.

É também importante tomar outras precauções, tais como, lavar as mãos antes e depois de chegar a casa ou à clínica*.

* Para mais informações consulte o nosso folheto: Coronavírus e a Doença Renal



Pessoas idosas, doentes em diálise ou portadores de outras doenças crónicas têm um risco acrescido de desenvolver um estado grave de COVID-19.

Portanto, é fundamental que tome precauções para reduzir os riscos de contágio, evitando assim a exposição à doença.

Algumas medidas:

- Fique em casa nos dias em que não tiver diálise. Se possível, utilize transporte individual para se deslocar para a clínica.
- Em caso de utilização de transportes coletivos (por exemplo: ambulância) desinfete as mãos antes e depois). Proteja-se e si e aos outros.
- Reduza o contacto social e abstenha-se de eventos públicos e privados
- Não cumprimente as pessoas com um aperto de mão, beijo ou abraço.
- Mantenha uma distância de pelo menos 1,5 metros das outras pessoas
- Tenha em casa uma reserva de alimentos adequados à sua condição de insuficiente renal. Idealmente, peça a um familiar para o apoiar nas compras necessárias.

Previna-se, mesmo em casa.

Especialmente se vive com outros elementos da família e um deles apresenta sintomas.

- Fique em casa e monitorize os seus sintomas.
- Informe a equipa da clínica e as autoridades de saúde.
- Lave as mãos frequentemente (> 20 seg.) ou desinfete.
- Pessoas com sintomas devem ficar, tanto quanto possível, em divisões separadas da casa (quarto e casa de banho individuais).
- Limpe todas as superfícies regularmente com produtos de limpeza doméstica e evite partilhar objetos pessoais, pratos, toalhas ou roupas de cama.

Os nossos centros de diálise vão permanecer abertos durante a pandemia, a nossa cadeia de abastecimento de produtos é estável.

Temos equipas especializadas na área do controlo de infeção. Com base no seu historial clínico e nos seus sintomas, a equipa da clínica pode alterar a sua rotina habitual. Por favor cumpra.

Quando utilizar Máscara:

- Em geral, sempre que utilizar transportes públicos (autocarros, metro e outros transportes coletivos) ou se estiver num espaço público.
- Durante o seu transporte de e para o centro de diálise
- Se instruído pela equipa da clínica, use a máscara durante a sua estadia no centro de diálise, inclusive durante o seu tratamento.
- Se partilha a casa com familiares e um dos elementos apresenta sintomas respiratórios.

Atenção: Tenha cuidado para não contaminar a sua máscara enquanto muda de roupa. Evite tocar no rosto ou na máscara, tanto quanto possível.



COVID-19
Utilização de Máscara

Por que utilizar máscara:

As infeções são transmitidas principalmente através de pequenas gotículas expelidas pelo nariz ou boca de uma pessoa positiva de COVID-19.

Como barreira física, as máscaras ajudam a evitar que essas gotículas passem para superfícies ou pessoas. Esta barreira física também pode ajudar a impedir as gotículas de alcançarem os pulmões. Para sua proteção é crucial que a máscara seja colocada corretamente.

Mesmo que a população em geral não esteja atualmente aconselhada a usar máscara, recomenda-se que os doentes em diálise utilizem esta proteção adicional, quando estão em público.

Se necessário a equipa clínica irá fornecer-lhe uma máscara e mostrar-lhe como usá-la corretamente. Por favor, cuide bem do equipamento que lhe for disponibilizado e siga as instruções da equipa da clínica.

Como colocar a máscara:



- Desinfete as mãos
- Segure a máscara e ajuste na zona do nariz
- Segure a máscara pelas tiras elásticas com o interior da máscara voltado para si
- Passe os elásticos por detrás das orelhas
- Confirme que cobre o nariz, a boca e o queixo
- Desinfete novamente as mãos

Para retirar a máscara:



- Desinfete as mãos
- Retire os elásticos ao redor das orelhas
- Retire a máscara do rosto
- Coloque-a num lixo fechado
- Desinfete novamente as mãos.

Os colaboradores da unidade poderão utilizar equipamentos de proteção individual adicionais, não se preocupe, estes são apenas medidas de prevenção.

COVID 19

Regras na Sala de Espera



- **Verificação da temperatura e possíveis sintomas.**
- **Como medida de precaução, pode ser-lhe solicitado que se separe dos outros doentes. Por favor cumpra.**



- **Lave/Desinfete as mãos e o braço da fístula, quando chega ao centro de diálise e antes de sair.**
- **Evite juntar-se com outros doentes junto ao dispensador de sabão/desinfetante.**



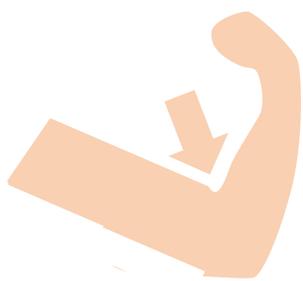
- **A distância física é importante.**
- **Mantenha a distância enquanto se desloca no centro de diálise.**
- **Deixe espaço suficiente entre si e os outros doentes, enquanto está sentado na sala de espera.**



- **Evite deslocações desnecessárias dentro da clínica.**
- **Evite tocar em superfícies e móveis.**
- **Espere até ser chamado para o tratamento.**
- **Cumprimente os outros à distância e evite contacto físico.**
- **Evite comer e beber no centro de diálise.**



- **Tenha em atenção que os vírus mantêm-se nos objetos.**
- **Evite trazer para o centro jornais, tablets, etc.**
- **Não partilhe jornais, revistas e similares, nem os deixe para os outros utilizarem.**



- **Ao espirrar e tossir, cubra o nariz e a boca com o braço fletido ou com um lenço de papel.**

Uma das principais medidas
para se proteger,
a si e aos outros,
de doenças transmissíveis é a

Higiene das Mãos



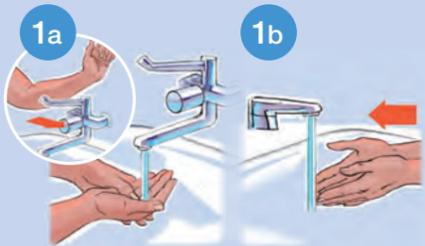
**Lave as mãos / utilize
solução alcoólica com
frequência**





Lavagem com sabão e água

Duração de todo o processo: 40-60 segundos



Molhe as mãos com água e aplique sabão suficiente, de forma a cobrir toda a superfície da mão.



Fricção com solução alcoólica

Duração de todo o processo: 40 segundos (tempo de fricção 20-30 segundos, 10 segundos para permitir a secagem do produto)



Aplique uma mão cheia do produto na mão, em forma de concha, de forma a cobrir toda a superfície.



2 Esfregue as palmas das mãos uma na outra ...



3 ... a palma da mão direita sobre as costas da mão esquerda, com os dedos entrelaçados e vice versa ...



4 ... palma com palma com os dedos entrelaçados ...



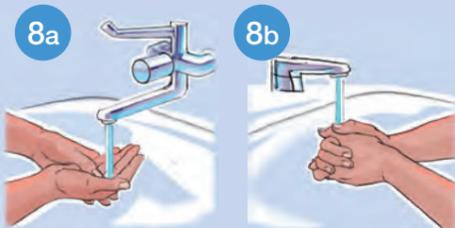
5 ... costas dos dedos encaixados na palma da mão oposta ...



6 ... segure com a mão direita o polegar esquerdo e fricção com movimentos rotativos, e vice-versa...



7 ... junte os dedos da mão direita e fricção-os com movimentos rotativos, no sentido horário e retrogrado, na palma da mão esquerda, e vice-versa.



8a 8b Passe as mãos por água limpa (enxague) ...



9 ... seque-as cuidadosamente com uma toalha descartável ...



10a 10b ... feche a torneira ...



11 ... e as suas mãos estão seguras.



8 e as suas mãos estão seguras.

Mãos Limpas, Mãos Seguras

O programa para a higiene segura das mãos

Faça da prevenção o melhor remédio



DEIXE-SE CONTAGIAR POR ESTES CONSELHOS E NÃO PELOS VÍRUS

NephroCare



Sempre que tossir ou espirrar cubra a boca e o nariz com um lenço descartável.

Deite os lenços usados imediatamente no lixo.



Se não tem um lenço descartável proteja a boca e o nariz, tal como na figura.

Não utilize a mão, pois estas são uma excelente forma de transmitir os vírus.



Lave bem as mãos sempre que se assoar, tossir ou espirrar.



Se tem sintomas, informe imediatamente o seu médico/enfermeiro e utilize uma máscara, para evitar contagiar outras pessoas.



Lave as mãos com água e sabão

ou

Utilize solução alcoólica

