

Desinfecção das mãos

Duração de todo o processo: 20-30 segundos



1 Aplique uma mão cheia do produto na mão, em forma de concha ...



2 ... de forma a cobrir toda a superfície.



3 Esfregue as palmas das mãos uma na outra ...



4 ... palma com palma com dedos os entrelaçados...



5 ... a palma da mão direita sobre as costas da mão esquerda, com os dedos entrelaçados ...



6 ... e vice versa



7 ... costas dos dedos encaixados na palma da mão oposta ...



8 ... e vice versa



9 ... segure com a mão direita o polegar esquerdo e friccione com movimentos rotativos ...



10 ... e vice versa



11 ... junte os dedos da mão direita e friccione-os com movimentos rotativos, no sentido horário e retrogrado, na palma da mão esquerda ...



12 ... e vice versa



13 e as suas mãos estão seguras.