

## O que fazer caso tenha sintomas de COVID-19:

- Antes de sair de casa, entre em contato com a clínica de diálise e informe a equipa sobre os seus sintomas. A equipa irá dar-lhe indicações sobre como proceder.
- Se já estiver na clínica de diálise, não entre na sala de tratamento. Aguarde para ser avaliado pela equipa clínica.
- Se necessita de cuidados urgentes, entre em contacto de imediato com a linha de emergência SNS24 | 808 24 24 24. Por favor, assim que possível, informe o centro de diálise.
- Se for aconselhado a deslocar-se até à clínica, será separado dos restantes doentes, por forma a limitar as possibilidades de contágio do vírus. A equipa da clínica utilizará roupas e máscaras protetoras.



**COVID-19**  
É importante estar preparado

## O distanciamento social é importante, porquê?

O coronavírus é transmitido principalmente de pessoa para pessoa. As infeções são transmitidas na maior parte dos casos através de pequenas gotículas expelidas, pelo nariz ou boca, de uma pessoa positiva de COVID-19.

Essas gotículas pousam e mantêm-se nos objetos e superfícies ao seu redor. Portanto, é importante que mantenha uma distância de segurança de pelo menos 1,5 metros.

É também importante tomar outras precauções, tais como, lavar as mãos antes e depois de chegar a casa ou à clínica \*.

\* Para mais informações consulte o nosso folheto: Coronavírus e a Doença Renal



Pessoas idosas, doentes em diálise ou portadores de outras doenças crónicas têm um risco acrescido de desenvolver um estado grave de COVID-19.

Portanto, é fundamental que tome precauções para reduzir os riscos de contágio, evitando assim a exposição à doença.

### Algumas medidas:

- Fique em casa nos dias em que não tiver diálise. Se possível, utilize transporte individual para se deslocar para a clínica.
- Em caso de utilização de transportes coletivos (por exemplo: ambulância) desinfete as mãos antes e depois). Proteja-se e si e aos outros.
- Reduza o contacto social e abstenha-se de eventos públicos e privados
- Não cumprimente as pessoas com um aperto de mão, beijo ou abraço.
- Mantenha uma distância de pelo menos 1,5 metros das outras pessoas
- Tenha em casa uma reserva de alimentos adequados à sua condição de insuficiente renal. Idealmente, peça a um familiar para o apoiar nas compras necessárias.

## Previna-se, mesmo em casa.

Especialmente se vive com outros elementos da família e um deles apresenta sintomas.

- Fique em casa e monitorize os seus sintomas.
- Informe a equipa da clínica e as autoridades de saúde.
- Lave as mãos frequentemente (> 20 seg.) ou desinfete.
- Pessoas com sintomas devem ficar, tanto quanto possível, em divisões separadas da casa (quarto e casa de banho individuais).
- Limpe todas as superfícies regularmente com produtos de limpeza doméstica e evite partilhar objetos pessoais, pratos, toalhas ou roupas de cama.

Os nossos centros de diálise vão permanecer abertos durante a pandemia, a nossa cadeia de abastecimento de produtos é estável.

Temos equipas especializadas na área do controlo de infeção. Com base no seu historial clínico e nos seus sintomas, a equipa da clínica pode alterar a sua rotina habitual. Por favor cumpra.