

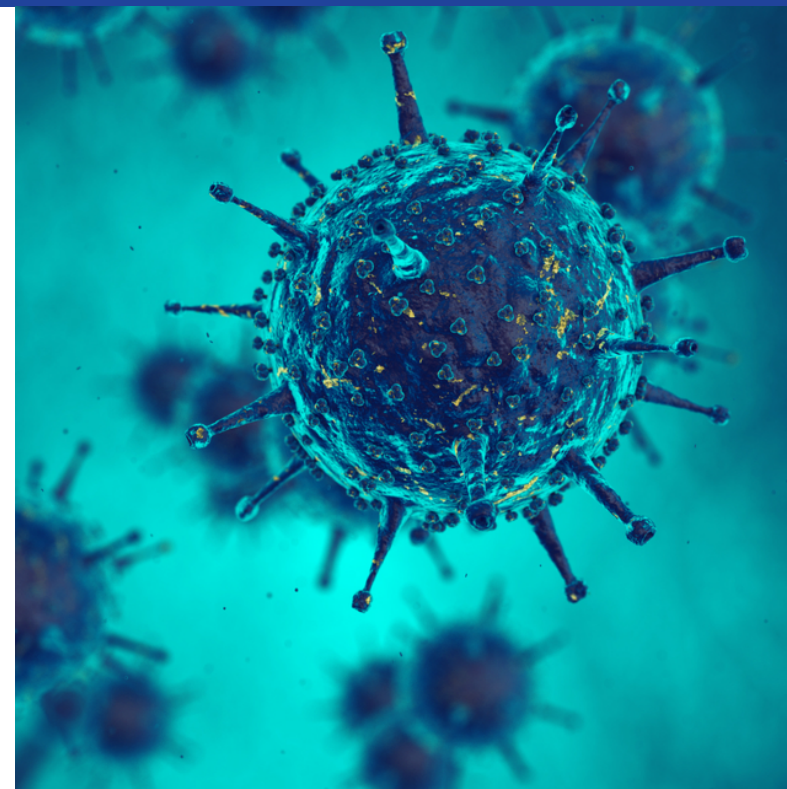
O que é o Novo Coronavírus?

O novo Coronavírus designado SARS-CoV-2 é uma nova variante de vírus da família Coronavírus, que está a afetar o mundo inteiro. Este vírus, causa doenças respiratórias, que podem ir de leves ou moderadas, desde semelhantes a uma constipação a doenças mais graves como a Síndrome Respiratória Aguda Grave.

No entanto, a maioria das pessoas recupera da doença sem necessidade de tratamento especial. A doença é transmitida através das gotículas expelidas quando tossimos ou espirramos, ou ao tocarmos em superfícies infetadas pelo vírus com as mãos e a seguir ter contacto com os olhos, nariz ou boca, com as mãos contaminadas.

É tempo de colocarmos o nosso foco na prevenção.

Caso tenha alguma questão ou dúvida fale com a equipa da clínica ou ligue para a linha SNS 24 - 808 24 24 24.



Coronavírus e a Doença Renal

Esteja atento e proteja-se

Sintomas

Os sintomas do Coronavírus são semelhantes aos de uma constipação ou uma gripe. Esteja atento aos seguintes sintomas:

	Febre
	Tosse
	Dificuldade em respirar

Se tiver estes sintomas, por favor contacte telefonicamente, de imediato, a sua unidade de diálise e solicite orientação.

Pratique a Prevenção

Recomendamos as seguintes medidas de prevenção nas suas rotinas diárias:

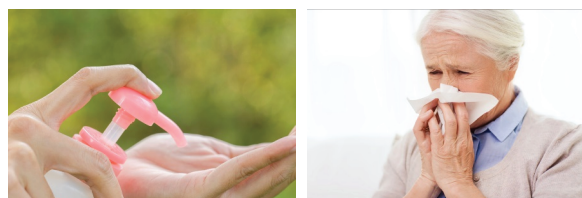
Lave as mãos com água e sabão, pelo menos durante 20 segundos:



- Depois de ir ao WC
- Depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar
- Antes e depois das refeições
- Depois de utilizar os transportes públicos
- Depois de estar em locais públicos
- Antes e depois de tirar a máscara

Evite a propagação do vírus:

- Cubra o nariz e a boca com um lenço ou com o braço refletido (não com o braço da fístula) sempre que tossir ou espirrar.



- Coloque os lenços usados imediatamente no lixo.
- Desinfete regularmente as mãos e os braços.
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca diretamente.
- Evite contacto físico através de cumprimentos.
- Mantenha-se pelo menos a um metro de distância das outras pessoas.
- Evite espaços fechados e aglomerados de pessoas.
- Coloque máscara caso se sinta doente (se disponível).

O que fazer caso se sinta com sintomas de COVID-19:

- Caso se sinta doente em casa contacte a linha SNS 24 (808 24 24 24) e siga as recomendações.
- Não se dirija ao seu centro de diálise, não se dirija ao hospital ou centro de saúde, a não ser em caso de emergência.
- Na unidade de diálise: Não entre na clínica sem avisar e ser visto pela equipa.
- Se recomendado pela equipa da clínica, coloque uma máscara.
- Evite deslocações.

Com base nos sintomas, no risco e/ou no seu historial clínico, a equipa da clínica pode alterar a sua rotina habitual. Por favor seja cumpridor.